

5. PNI
KONGRESS
INNSBRUCK

2.-4.10.2026

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE
IM LAUF DES LEBENS**
Mensch beweg dich!

VORLÄUFIGES PROGRAMM



VORTRAGENDE:

Andreas Brandl, München | Damir del Monte, Karlsruhe | Robert Erbdinger, Mainz |
Kristina Gebhardt, Gießen | Rainer Gross, Wien | Hanspeter Gubelmann, Zürich | Alexander-
Stephan Henze, Ulm | Karsten Krüger, Gießen | Percy Marshall, Bournemouth | Michael
Meyen, München | Ansgar Mohnkern, Amsterdam | Felix Post, Koblenz | Christian Schubert,
Innsbruck | Götz Welsch, Hamburg | Kati Wiedenbrüg, Gießen | Philipp Zimmer, Dortmund

www.psychoneuroimmunologie-kongress.at



INHALT

Grußworte	4
Allgemeine Informationen	6
Rahmenprogramm	9
Wissenschaftliches Programm	10
<i>Freitag, 02. Oktober 2026 </i>	<i>10</i>
<i>Samstag, 03. Oktober 2026 </i>	<i>12</i>
<i>Sonntag, 04. Oktober 2026 </i>	<i>14</i>
Referentenverzeichnis	16
Aussteller und Sponsoren	17
Anreise	18
Gebäudeplan	20
Notizen	22
Impressum	25

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS -
MENSCH BEWEG DICH!**

Sehr verehrte Damen und Herren,

es freut mich sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass zwischen dem **2. und dem 4. Oktober 2026** im Congress Innsbruck der 5. Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ stattfinden wird. Das Motto diesmal: „Mensch beweg Dich!“.

Die Psychoneuroimmunologie, kurz PNI, ist eine faszinierende und aufstrebende Wissenschaftsdisziplin, die sich anschickt, gängige Ansichten von Gesundheit und Krankheit im wahrsten Sinne des Wortes auf den Kopf zu stellen. Ein Bereich, der in diesem Zusammenhang besondere Aufmerksamkeit verdient, ist die Sportmedizin.

Im Rahmen unseres 5. PNI-Kongresses werden eine Reihe von renommierten Referentinnen und Referenten der Sportmedizin, Sportpsychologie und Sportmedien versuchen, Antworten auf folgende Fragen zu geben: Wie wirkt sich stressbedingte Entzündung auf die Performance im Breiten- und Leistungssport aus? Wie kann man das Immunaltern durch Bewegung beeinflussen? Wie lässt sich durch „Prähabilitation“ der Heilerfolg bei Sportverletzungen verbessern? Was macht ein Sportpsychologe im Leistungssport?

Das diesjährige Kongressmotto „Mensch beweg dich“ ist aber auch gesellschaftskritisch zu verstehen. Wie konnte der Sportler zum Instrument der Leistungsgesellschaft und damit zur Ware werden? Wie wird dieser Status medial gefördert und aufrechterhalten? Was braucht es in Zukunft, um wieder mehr Ganzheitlichkeit und Menschlichkeit in den (Leistungs)sport zu bringen. Kurz gesagt: Es wird auf dem 5. Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ erneut um die entscheidende Frage gehen,

nämlich wie der Materialismus in Medizin und Gesellschaft überwunden werden kann.

Immer mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens (u.a. Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Heilpraktik) nahmen 2016, 2018, 2022 und 2024 an den ersten vier Kongressen „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ in Innsbruck teil. Das steigende rege Interesse freut uns sehr und macht klar, dass der „Aufbruch in eine neue Medizin“ von vielen gewünscht wird und begleitet werden will. Mittlerweile hat unser Kongress ein Alleinstellungsmerkmal in der deutschsprachigen Kongresslandschaft errungen, welches nicht zuletzt durch Ihr Interesse an unserem Thema begründet ist.

Ich lade Sie wie immer herzlich ein, nach Innsbruck ins Herz der Alpen zu kommen und dort auf dem 5. Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ aufregende Tage ganzheitlicher Wissenschaft zu erleben.

Ihr



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Teilnahmegebühren beinhalten 20% Mwst.

KONGRESSTICKET

Standardtarif	€ 530,-
Mitglieder der ÖBVP, TLP, BÖP, BÖP Landesgruppe Tirol, GkPP	€ 470,-
Gesundheitspsycholog:innen in Ausbildung	€ 470,-
Klinische Psycholog:innen in Ausbildung	€ 470,-
Psychotherapeut:innen (Ausbildung unter Supervision)	€ 470,-
Pflegekräfte	€ 470,-
Studierende (bis zum 30. Lebensjahr)*	€ 260,-

TAGESKARTEN (gültig nur für Hauptvorträge, Workshops sind extra zu buchen)

Tageskarte Freitag oder Samstag	€ 310,-
Tageskarte Sonntag	€ 230,-

WORKSHOPS**

- * Ermäßigung für Studierende gegen Vorlage einer Bescheinigung
 ** Workshops sind nur buchbar in Verbindung mit gleichzeitiger Kongressteilnahme.
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Restplätze sind direkt vor Ort buchbar.

STORNIERUNG

Eine Stornierung Ihrer Registrierung muss schriftlich an CMI / PCO Tyrol Congress (pni@cmi.at) erfolgen. Bei Stornierung bis zum 14. August 2026 wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von EUR 60,- sowie eventueller Bankspesen rückerstattet. Nach diesem Datum wird die komplette Gebühr fällig, Rückerstattungen sind nicht mehr möglich. Aus organisatorischen Gründen können Rückerstattungen generell erst nach der Tagung erfolgen. Bitte beachten Sie, dass eine Nichtbefolgung der tagesaktuellen gesetzlichen Zutrittsverordnungen nicht mit einer kostenfreien Stornierung bzw. Rückerstattung der bereits bezahlten Teilnahmegebühren einhergeht.

KONGRESSUNTERLAGEN

Sie erhalten Ihre gesamten Kongressunterlagen gemeinsam mit Ihrem Namensschild vor Ort an der Registrierung im Congress Innsbruck. Ihr Namensschild gilt als Eintrittsausweis zum wissenschaftlichen Programm und ist innerhalb des Veranstaltungsortes gut sichtbar zu tragen. Tagestickets sind entsprechend gekennzeichnet. Gemeinsam mit diesen Unterlagen erhalten die Teilnehmer:innen eine Tagungstasche mit dem Programm.

WLAN

Im Congress Innsbruck gibt es freien WLAN Zugang für alle Kongressteilnehmer:innen.

1. Mit Drahtlosnetzwerk „congress“ verbinden
2. Mit folgenden Zugangsdaten anmelden:

WLAN-Name: pni2026 Passwort: pni2026

ÖFFNUNGSZEITEN REGISTRIERUNG

Der Registrierungsschalter im Congress Innsbruck ist während folgender Zeiten für Sie geöffnet:

Freitag, 02. Oktober 2026	11.00 – 18.30 Uhr
Samstag, 03. Oktober 2026	08.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 04. Oktober 2026	08.00 – 14.00 Uhr

APPROBATION

Österreichische Ärztekammer

Die Anerkennung der Teilnahme am 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei der Österreichischen Ärztekammer angefragt.



Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP)

Anerkennung der Teilnahme am 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei dem Berufsverband Österreichischer PsychologInnen angefragt.



Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)

 Anerkennung der Teilnahme am 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie angefragt.



Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP

Die Anerkennung der Teilnahme am 5. PNI Kongress Innsbruck 2026 - Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wurde bei der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP angefragt.



WEBSITE UND SOZIALE NETZWERKE

Besuchen Sie unsere Kongresswebsite www.psychoneuroimmunologie-kongress.at und folgen Sie uns auf Facebook.



GET TOGETHER IM CONGRESS INNSBRUCK

Freitag, 02. Oktober 2026 ab 19:00 Uhr

Am Freitagabend findet nach der letzten Sitzung ein Get-together für alle Teilnehmer:innen statt, bei dem es in den Foyers des Congress Innsbruck Gelegenheit gibt, sich bei einem Glas Sekt und kleinen Snacks auszutauschen.

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS

MENSCH BEWEG DICH!

FREITAG, 02.10.2026

PLENARSITZUNG VON 13:00 - 19:00 UHR

13:00 – 13:30 | ERÖFFNUNG

Christian Schubert

13:30 – 13:50 | ALEXANDER POINTNER

Vom großen Ganzen zum ganz Großen

13:50 – 14:40 | PHILIPP ZIMMER

Sport als Medikament am Beispiel des
Tryptophanmetabolismus

14:40 – 15:30 | DAMIR DEL MONTE

Das bewegte Gehirn – Neuroanatomie der Motorik

15:30 – 16:30 | KAFFEPAUSE

16:30 – 17:20 | KRISTINA GEBHARDT

Immunologische Balance im Sport: Pro- und
Anti-inflammatorische Zustände und ihre Bedeutung
für Gesundheit und Leistung

17:20 – 18:10 | RAINER GROSS

Ein psychoanalytischer Blick auf aktuelle Phänomene –
zwischen Kritik der instrumentellen Vernunft und
Analyse einer überhöhten Subjektivität

18:10 – 19:00 | MICHAEL MEYEN

Tugendtanz statt Fußball. Wie die schönste Nebensache
der Welt erst vom Fernsehen und dann von den
Plattformen gekapert wurde

ABENDVERANSTALTUNG

ab **19:00 | GET - TOGETHER**
im Congress Innsbruck

SAMSTAG, 03.10.2026

PLENARSITZUNG VON 09:00 - 16:30 UHR

- 09:00 – 09:50 | KARSTEN KRÜGER
Bewegung und Immunaltern – Einblick in die
Psychoneuroimmunologie des gesunden Alterns
- 09:50 – 10:15 | ROBERT ERBELDINGER
Intro zu „Prehabilitation“
- 10:15 – 10:40 | ALEXANDER-STEPHAN HENZE
Die Prehabilitation als entscheidendes *Open Window*
in der Sportmedizin
- 10:40 – 11:10 | KAFFEPAUSE
- 11:10 – 11:35 | ROBERT PERCY MARSHALL
Mind Over Matter physikalische Medizin zwischen
Sickness und Health Behavior
- 11:35 – 12:00 | GÖTZ WELSCH
Prehabilitation: Transfer in die Realversorgung und
Medizinische Ausbildung
- 12:00 – 12:25 | FELIX POST
Herz – mehr als nur ein Muskel
- 12:25 – 12:50 | PANEL DISCUSSION
- 12:50 – 14:50 | MITTAGSPAUSE
- 14:50 – 15:40 | DINO DORADO
- 15:40 – 16:30 | HANSPETER GUBELMANN
A healthy mindset in elite sports – mehr als eine
idealisierte Wunschvorstellung

WORKSHOPS VON 17:00 - 19:00 UHR

- WS 01 | DAMIR DEL MONTE UND FREDERIK SIEMES
Körper, Bewegung, Schmerz – Vom Spüren,
Differenzieren und Regulieren
- WS 02 | HANSPETER GUBELMANN
Mentale Gesundheit, Resilienz und Safe Sport:
Psychoedukative Ansätze und Angebote der Angewandten
Sportpsychologie im Nachwuchsleistungssport
- WS 03 | MICHAELA DIPPON
Osteopathie ist Bewegung: „Body, Motion and Mind“ A.
T. Still (1899) Gesundheit verstehen. Bewegung fördern.
Ressourcen aktivieren.
- WS 04 | KARSTEN KRÜGER
Barrieren überwinden, Aktivität starten!
- WS 05 | MICHAEL MEYEN
Medialisierung des Profisports: Formate, Regeln, Sieger
als Folge von TV- und Netzlogik
- WS 06 | RAINER GROSS
Vertiefung des Vortrags „Ein psychoanalytischer Blick
auf aktuelle Phänomene...“
- WS 07 | CHRISTIAN SCHUBERT
Psychoneuroimmunologische Forschung in der eigenen
Praxis – wie geht das?
- WS 08 | PHILIPP ZIMMER
Sport als Medikament bei Tumorerkrankungen

SONNTAG, 04.10.2026

PLENARSITZUNG VON 08:30 - 13:00 UHR

- 08:30 - 09:20 | CHRISTIAN SCHUBERT
Psycho-Dynamik in der PNI: Kann eine Kurzzeit-psychotherapie die Stresssystemfunktion bei rheumatoider Arthritis korrigieren?
- 09:20 - 10:10 | ANDREAS BRANDL
Dynamiken von Mind und Body: wie tägliche Lebensereignisse unsere Bewegung beeinflussen
- 10:10 - 10:55 | KAFFEPAUSE
- 10:55 - 11:45 | KATI WIEDENBRÜG
Bewegung ist alles?! Ein interdisziplinärer Blick auf Inflammation im Spitzensport
- 11:45 - 12:35 | ANSGAR MOHNKERN
Ein geniales Rennpferd: Über Normierung im Sport, insbesondere im Fußball
- 12:35 - 13:00 | VERABSCHIEDUNG
- 13:00 - 15:00 | MITTAGSPAUSE

WORKSHOPS VON 15:00 - 17:00 UHR

- WS 09 | ANDREAS BRANDL
Embodied cognition: körpertherapeutische Interventionen zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung
- WS 10 | SABINE MAYER
Achtsames Bewegen und Körperwahrnehmung als Ressourcen für ein gesundes (sportliches) Leben
- WS 11 | ANSGAR MOHNKERN
Was heißt eigentlich: Leistung?

- WS 12 | JORGOS KAVOURAS
Wilhelm Reich – wenn Psyche politisch wird
- WS 13 | LUDWIG SACHS
Auxotraining: Eine neue Krafttrainingsmethode für Körper und Geist
- WS 14 | INGE JARL CLAUSEN
Vegetative training - Self regulation – Experiences - organismic normalisation – rejuvenation-expanding possibilities
- WS 15 | FELIX STROBL
Evidenzbasiert Atmen, um Stress und Leistung gezielt zu regulieren
- WS 16 | MONIKA LEITNER
Körperkompetenz in der therapeutischen Praxis

BRANDL, ANDREAS, Prof. Dr. Dr. | Technische Universität München | Zirndorf, Deutschland

CLAUSEN, INGE JARL | Vegetative Training | Kiefersfelden, Deutschland

DEL MONTE, DAMIR, Dr. Dr. | encephalon medicine media production GmbH | Karlsruhe, Deutschland

DIPPON, MICHAELA | Praxis für Osteopathie | Esslingen, Deutschland

EICHER, JOHANN | Axams | Österreich

ERBELDINGER, ROBERT | Thesportgroup GmbH | Mainz, Deutschland

GEBHARDT, KRISTINA, Dr. | Justus-Liebig-Universität Gießen | Gießen, Deutschland

GROSS, RAINER, Dr. | Privatpraxis | Wien, Österreich

GUBELMANN, HANSPETER, Dr. | ETH Zürich | Zürich, Schweiz

HENZE, ALEXANDER-STEPHAN, Dr. med. | Universitätsklinikum Ulm | Ulm, Deutschland

KAVOURAS, JORGOS, Prof. Dr. | Praxis für Integrative Medizin und Homöopathie | Pöfeldorf, Deutschland

KRÜGER, KARSTEN, Prof. Dr. | Universität Gießen | Gießen, Deutschland

LEITNER, MONIKA, Dr. | vita-impuls | Herzogenbuchsee, Schweiz

MARSHALL, ROBERT PERCY, Dr. | AFC Bournemouth | Wimborne, United Kingdom

MAYER, SABINE, Dr. | Friedrich-Alexander-Universität Erlangen | Erlangen, Deutschland

MEYEN, MICHAEL, Prof. Dr. | Freie Akademie für Medien und Journalismus e.V. | Greven, Deutschland

MOHNKERN, ANSGAR, Dr. | Universität von Amsterdam | Amsterdam, Niederlande

POINTNER, ANDRÉ | Innsbruck | Österreich

POST, FELIX, Priv.-Doz. Dr. | Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur | Koblenz, Deutschland

SACHS, LUDWIG | Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Bad Endorf, Deutschland

SCHUBERT, CHRISTIAN, Prof. Dr. Dr. | Universität Innsbruck | Innsbruck, Österreich

SIEMES, FREDERIK | Impuls Sportphysio-Praxis | Leopoldsdorf, Österreich

STROBL, FELIX | Ayus Medical Group | Hagendorn, Schweiz

WELSCH, GÖTZ, Prof. Dr. | Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf | Hamburg, Deutschland

WIEDENBRÜG, KATI | Universität Halle-Wittenberg | Halle (Saale), Deutschland

ZIMMER, PHILIPP, Prof. Dr. Dr. | TU Dortmund | Dortmund, Deutschland

Wir bedanken uns recht herzlich bei den Firmen für die Unterstützung der Tagung:

25 JAHRE benefit
 benefit consulting gmbh
 Krugerstraße 13/4. OG | 1010 Wien
 Österreich
 www.benefit.at

biovis' DIAGNOSTICS
 Biovis biovis
 Diagnostik MVZ GmbH
 Brüsseler Str. 18 | 65552 Limburg-Eschhofen |
 Deutschland
 www.biovis.de

MIND BODY MEDICINE maistra 160
 Hotel Maistra 160
 Via Maistra 160 | 7504 Pontresina |
 Schweiz
 www.maistra160.ch

IFMS Institut Funktionelle Medizin und Stressmedizin
 IFMS Institut Funktionelle Medizin und Stressmedizin
 Hezilostraße 6 | 31134 Hildesheim
 Deutschland
 www.funktionellemedizin.com

NatuGena

— Health Nutrition —
 NatuGena GmbH
 Münchener Str. 149 | 85051 Ingolstadt
 Deutschland
 www.natugena.de

NORSAN

NORSAN GmbH
 Plauener Str. 163-165, Haus E | 13053 Berlin |
 Deutschland
 www.norsan.de

papimi simply effective.

Papimi
 MTG Medizinisch Technische Geräte Erzeugungs- und
 Vertriebsgesellschaft m.b.H.
 Landstraßer Hauptstraße 146/11/B1 | 1030 Wien
 Österreich
 www.papimi.com

Relight Delight

Relight Delight
 Paulus Group GmbH
 Mannheimer Straße 19 d | 68782 Brühl
 Deutschland
 www.religh-delight.de

SANOPAL AKTIVE ZELLKUR
 Sanopal
 CYL Health GmbH
 Lamberggasse 40 | 8225 Pölla
 Österreich
 www.sanopal.health

Der Congress Innsbruck liegt direkt im Stadtzentrum von Innsbruck und ermöglicht den Veranstaltungsbesucher:innen einen autofreien Aufenthalt (Congress Innsbruck, Rennweg 3, 6020 Innsbruck).

ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

Der Flughafen Innsbruck liegt im Westen der Stadt, etwa 4 km von der Stadtmitte entfernt. Der internationale Flughafen bietet ganzjährig gute Verbindungen an und ist somit an das weltweite Flugnetz angebunden. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche saisonale Flüge. Den aktuellen Flugplan und weitere Informationen finden Sie unter www.innsbruck-airport.com.

ANREISE MIT DEM AUTO

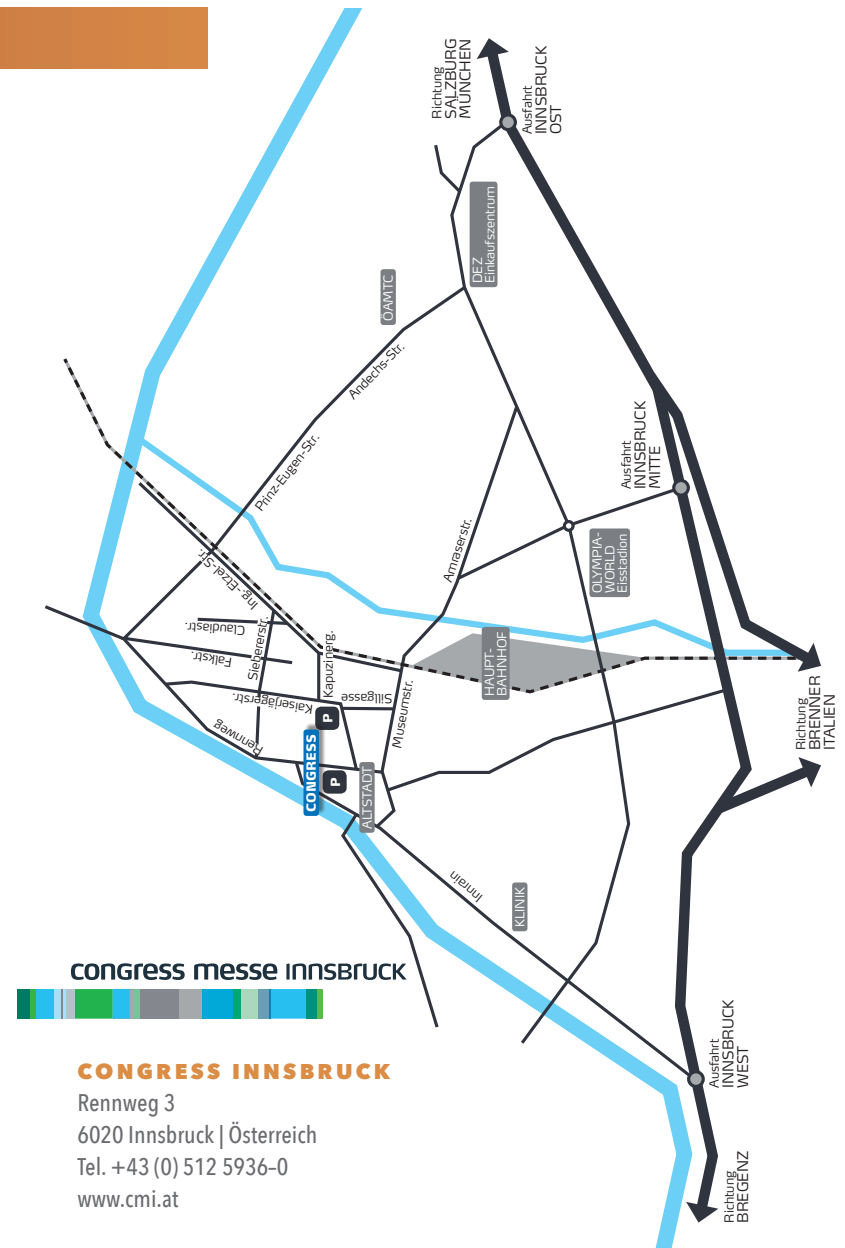
In der Innsbrucker Innenstadt gibt es eine strikte Kurzparkzonenregelung (09.00 bis 21.00 Uhr). Wir empfehlen die Congress-Garage zu benützen, die auch unterirdisch mit der SOWI-Garage verbunden ist. Unser Leitsystem führt Sie einfach und direkt zum Kongresszentrum. Nicht weit vom Veranstaltungsort befinden sich auch die City-Garage oder die Altstadt-Garage. Alternativ stehen Ihnen die Park & Ride Möglichkeit bei der Olympiaworld (Autobahnausfahrt Mitte) zur Verfügung.

ANREISE MIT DER BAHN

Die begünstigte Lage von Innsbruck (Nord – Süd – Achse) ermöglicht Ihnen auch mit der Bahn eine angenehme Anreise. Innsbruck verfügt über ausgezeichnete Intercity und Eurocity Anbindung aus den Städten Zürich, Wien, München und Bozen. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.oebb.at.

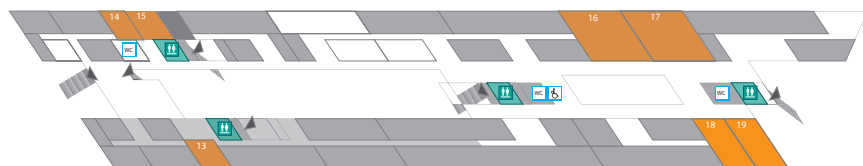
ANREISE MIT DEM BUS

Die Buslinie B hält direkt vor dem Eingang des Congress Innsbruck am Rennweg. Die detaillierten Fahrpläne der Innsbrucker Verkehrsbetriebe finden Sie unter www.ivb.at.



Das SOWI-Gebäude ist 400 m vom Congress Innsbruck entfernt und in ca. 5 Minuten zu Fuß erreichbar. An der Registrierung liegen Wegweiser für Sie bereit.

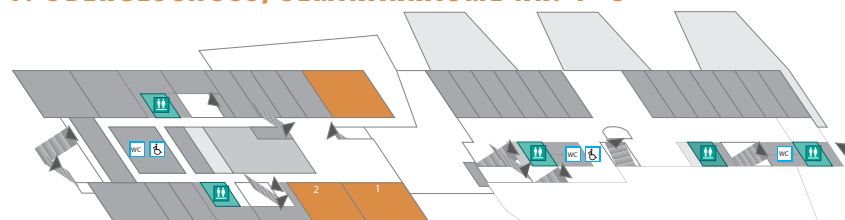
4. OBERGESCHOSS | SEMINARRÄUME NR. 13 -19



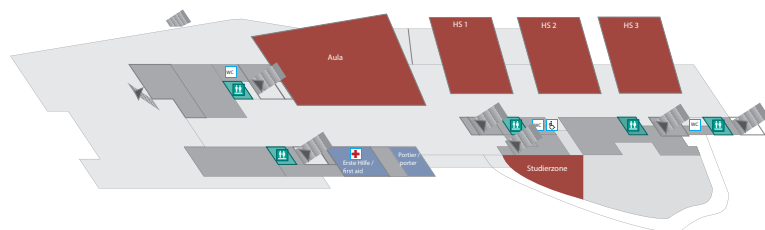
3. OBERGESCHOSS, SEMINARRÄUME NR. 8 -12

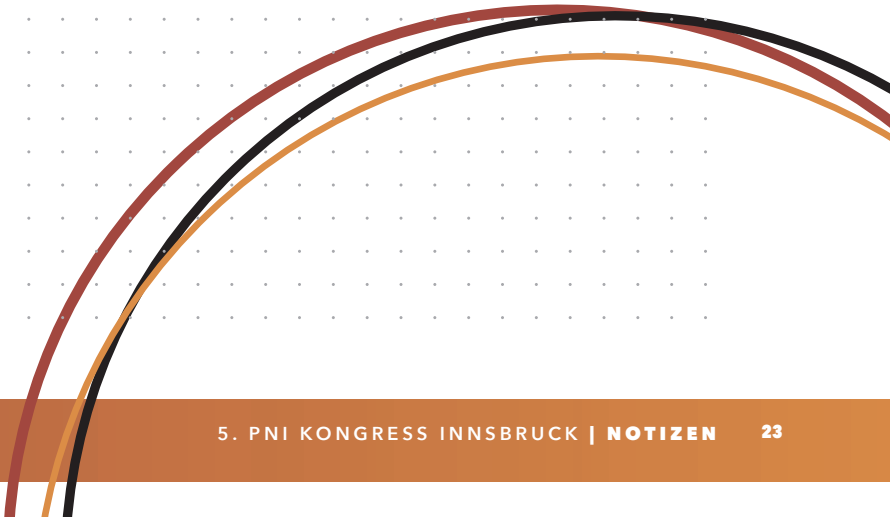
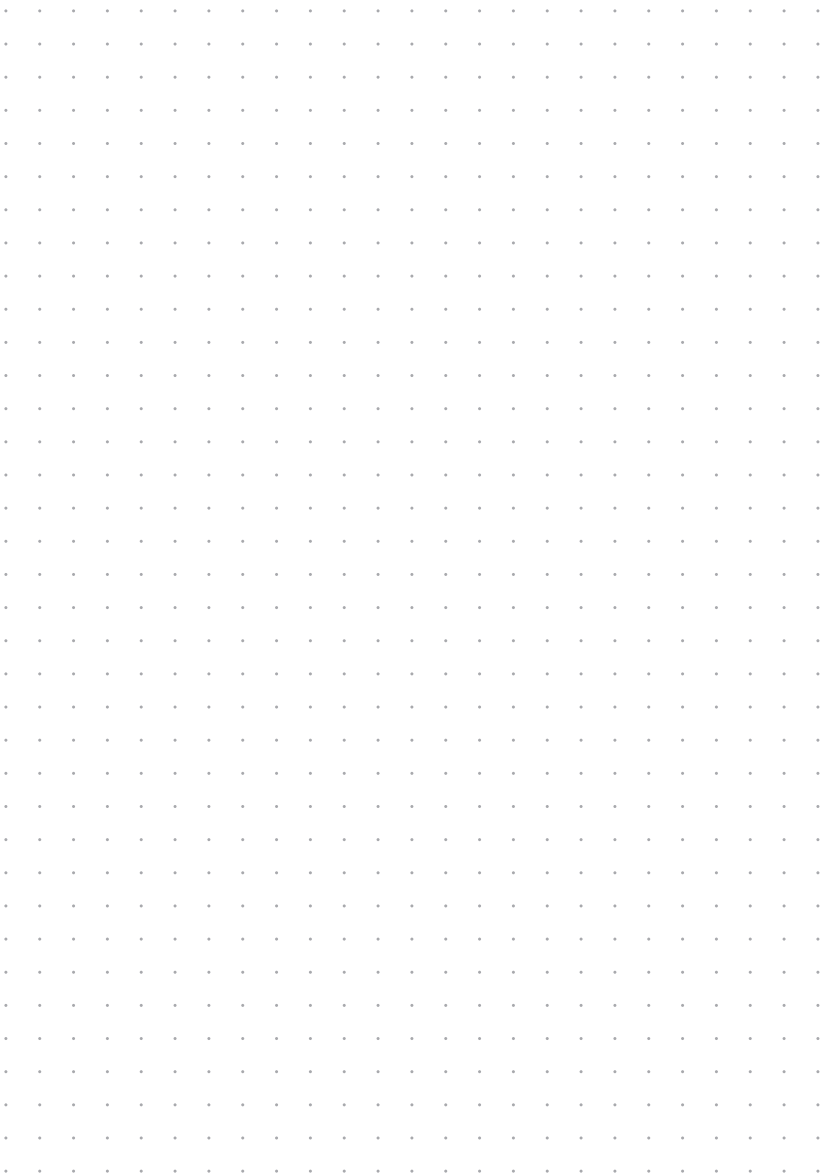


1. OBERGESCHOSS, SEMINARRÄUME NR. 1 -3



ERDGESCHOSS





TAGUNGSPRÄSIDIUM

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Österreich

WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck,
Österreich
Robert Erbeldinger, Mainz, Deutschland

KOOPERATIONSPARTNER



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen
Landesgruppe
Tirol

Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

VERANSTALTUNGSORTE

**Vorträge, Registrierung, Ausstellung,
Catering**

Congress Innsbruck
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck, Österreich
www.cmi.at

VERANSTALTER

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

KONGRESSORGANISATION

PCO Tyrol Congress
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck, Österreich
Telefon: +43 512575600
E-Mail: pni@cmi.at



PCO TYROL CONGRESS

di?corso.

Discorso

Workshop-Programm

SOWI (Sozial- und Wirtschaftswissenschaft-
liche Fakultät)-Gebäude
Universitätsstraße 15 | 6020 Innsbruck,
Österreich

